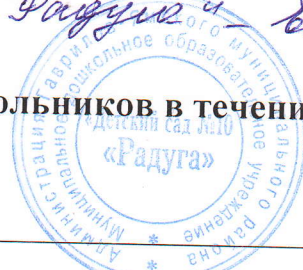


Утверждено / Зав. МДОУ Дейский с/о п/о
и «Радуга» - выдана в
виде

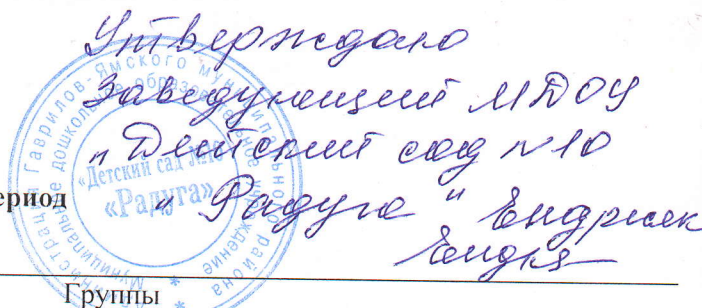
Организация жизнедеятельности дошкольников в течение дня

Холодный период



Режимные моменты	Группы				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием на улице, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.05 – 8.10	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.40 – 8.45
Завтрак	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.30 – 8.45	8.40 – 8.50	8.45 – 8.55
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
II завтрак	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.35 – 10.45	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00	9.50 – 10.05	10.00 – 10.15	10.45 – 10.55	11.00 – 11.10
Прогулка	10.00 – 11.20	10.05 – 11.30	10.15 – 11.40	10.55 – 12.10	11.10 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40	11.30 – 11.45	11.40 – 11.50	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30
Обед	11.40 – 12.00	11.45 – 12.00	11.50 – 12.05	12.20 – 12.35	12.30 – 12.45
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.10 – 15.00	12.05 – 15.00	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Образовательная или совместная деятельность	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Прогулка, уход домой	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00

Теплый период



Режимные моменты	Группы				
	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием, игры	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00 – 8.05	8.10–8.20	8.20–8.30	8.30–8.40	8.40–8.50
Подготовка к завтраку	8.05 – 8.15	8.20–8.30	8.30–8.40	8.40–8.50	8.50–9.00
Завтрак	8.15– 8.30	8.30 – 8.45	8.40 – 8.55	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15
Совместная деятельность, подготовка к прогулке	8.30 – 9.00	8.45 – 9.10	8.55 – 9.15	9.05 – 9.25	9.15 – 9.35
Прогулка	9.00 – 11.10	9.10 – 11.30	9.15 – 11.50	9.25 – 12.10	9.35 – 12.30
II завтрак	10.00– 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки	11.10 – 11.20	11.30 – 11.40	11.50 – 12.00	12.10 - 12.20	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.40 – 12.50
Обед	11.30–11.50	11.50–12.05	12.10–12.25	12.30–12.45	12.50–13.05
Подготовка ко сну	11.50–12.00	12.05–12.15	12.25–12.30	12.45–12.50	13.05–13.10
Дневной сон	12.00 – 15.00	12.15 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъем детей, воздушные процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к прогулке	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35
Прогулка, уход домой	15.40.– 17.00	15.40 – 17.00	15.35 – 17.00	15.35 – 17.00	15.35– 17.00