



МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	8,3	33,7	226	0,7
2008	411	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150			2	8	5,7
		хлеб пшеничный йодированный	45	3,3	1,2	23,2	119	0
Итого			375	8,8	9,5	58,9	353	6,4
II Завтрак								
2008		ФРУКТЫ	150	0,7	0,7	1,5	78	16,65
Итого			150	0,7	0,7	1,5	78	16,65
Обед								
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ	200	4,7	6,4	14,1	133	10,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	5,9	8,3	20,2	179	10,1
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,8	4	3,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,1	33	0
	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,8	0,5	18,7	87	0
Итого			600	13,7	15,2	61,9	436	23,8
Полдник								
		Хлеб пшеничный йодированный	45	3,3	1,2	23,2	119	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	35	9,1	11,7		144	1,1
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	4,5	14,1	116	0,7
Итого			260	16,7	17,4	37,3	379	1,8
Всего				39,9	42,8	159,6	1246	48,65