



Утверждено

Заведующий
Ендресяк О.А.**МЕНЮ****Сад 10 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ОВСЯННАЯ "ЕРКУПЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖКА" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КИСЕЛЬ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ВИТАМИНИЗИРОВАНН. НАПИТОК 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	БАНАН 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК 100	конфеты 30	ГРУША СВЕЖАЯ 100	АПЕЛЬСИН 100	ПЮРЕ ИЗ ЯБЛОК 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПЕЧЕНЬЕ 50
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ на мясном бульоне 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с бобовыми скпорой 250	ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП ИЗ ОВОЦЕЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 250	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250
КАША ТРЕЧЕВЯЯ РАССЫПЧАТАЯ с мясом 150/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	МЯСО ОТВАРНОЕ 40	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	КОЛЛЕТЫ ИЛИ БИТОЛКИ РЫБНЫЕ 80	БИТОЛКИ МЯСНЫЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ОГРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОЛЛЕТЫ МЯСНЫЕ 60	ПЕЧЕНЬЮ ПОСТРОАНОВСКИЙ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КНЕПЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	РИС ОТВАРНОЙ 150	ИКРА СВЕКОЛНЯЯ 80	ТВЕФЛЕНЫ 60/35
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ВИТАМИНИЗИРОВАНН. НАПИТОК 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		КОМПОТ ИЗ КУРАТИС С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
Полдник									
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БУЛОНКА "ТВОРОЖНАЯ" 80	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	СНЕЖОК 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ИКРА СВЕКОЛНЯЯ 80	БУЛОНКА "ВЕСНУШКА" 80	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 40	МОЛОКО КИЛЛЯЧЕННОЕ 180	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	МОЛОКО КИЛЛЯЧЕННОЕ 180	ПЕЧЕНЬЕ 50	БИФОЛОУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ "МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРЯ 2,5-2,7%" 180	СОУС СИМЕТАННЫЙ 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СНЕЖОК 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
КАКАО С МОЛОКОМ 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ЧАЙ С САХАРОМ 180
		БИФОЛОУРТ, ОБОГАЩЕННЫЙ БИФИДОБАКТЕРИЯМИ "МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРЯ 2,5-2,7%" 180					КАКАО С МОЛОКОМ 180		