

МЕНЮ

Ясли 10 часов

Завтрак

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КАКАО С МОЛОКОМ 150	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ) 10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45

II Завтрак

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ с курой на мясном бульоне 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140	МЯСО ОТВАРНОЕ 40	РАГУ ОВОЩНОЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	РИС ОТВАРНОЙ 140	Ежики мясные 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 50	КНЕПЫ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	Икра свекольная 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/35
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ КУРАТИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		

Полдник

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 60	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	Икра свекольная 80	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	ТВОРОЖОК ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНД. УПАКОВКЕ 100
Сыр (ТОРЦИЯМИ) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 50	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	СНЕЖОК 150	БИФИДОБАКТЕРИИ, МАСЛОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5-2,7 % 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СНЕЖОК 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
КАКАО С МОЛОКОМ 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				КАКАО С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		ЧАЙ С САХАРОМ 150

Утверждено
Заведующий
Ендреев О.А.

Администрация Гаврилов-Ямского муниципального дошкольного образовательного учреждения "Радуга"