

Утверждаю



МЕНЮ

5 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,7	9,7	26,7	221	0,7
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	4,1	15	113	0,7
2018	1	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
		хлеб пшеничный йодированный	45	3,4	1,2	23,8	121	0
Итого			410	14,1	19,2	65,6	493	1,4
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	150			3,9	16	2
Итого			150			3,9	16	2
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ	200	7,5	10,5	26,1	227	5,9
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	150	6,7	8,9	15,7	169	20,6
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,3	0,1	13,9	58	0,7
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,8	0,5	19,2	89	0
Итого			574	17,3	20	74,9	543	27,2
Полдник								
2012	458	ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ	70	14,9	12,3	45,8	353	0,3
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	160	4,5	4,9	7,3	93	0,8
Итого			230	19,4	17,2	53,1	446	1,1
Всего				50,8	56,4	197,5	1498	31,7