**«Весёлые старты» для старших дошкольников.**

**Задачи:**

* Развитие физических качеств.
* Развитие волевых качеств, стремление выполнить задание быстро и точно.
* Воспитание "здорового духа соперничества”.
* Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

Предварительная работа: игроки заранее выбрали капитана, придумали названия команд, девиз.

**Ход праздника:**

*(Звучит фонограмма веселой мелодии на спортивную тематику).*

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинаем мы сейчас!

Дети под музыку входят в спортивный зал *(одной колонной, друг за другом).*

Проходят круг почета и останавливаются тремя шеренгами напротив друг друга.

Вступительное слово. Приветствие.

**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие ребята ! Нам очень приятно видеть всех сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – "Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

Представление команд-участниц *(название, девиз).*

***Команда группы «Пчёлка»***

***КАПИТАН:***

***ДЕВИЗ: В здоровом теле - здоровый дух!***

***Команда группы «Журавушка»***

***КАПИТАН:***

***ДЕВИЗ: СПОРТ, РЕБЯТА, ОЧЕНЬ НУЖЕН***

***Мы со спортом крепко дружим***

**Ведущий:**Ну вот можно начинать. Итак, участники, к конкурсу готовы. За каждое правильно и быстро выполненное задание команда будет получать вот такой флажок.

А сейчас проведём игру на внимание. Давайте встанем со своих мест. Я буду показывать вам флажки разного цвета.

Какой это флажок? (Поднимает голубую. Дети отвечают)

Когда я подниму голубой – надо хлопать, зелёный – топать, жёлтый – молчать, красный – ура кричать. (Проводится игра)

Молодцы!

**Ведущий:** Прежде, чем приступить к соревнованиям, нужно принять участие в разминке.

Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов.

**Разминка**  «Солнышко лучистое»

**Ведущий**

**1 задание. "Ловкачи”  (бег в обруче). Участвуют 6-7 детей из каждой команды.**

Добежать до поворотной отметки и бегом вернуться обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.

**2 задание. "Перенеси мячи».**

У линии старта мячики по количеству детей; брать нужно по одному и переносить в обруч; назад – бегом. У линии старта передают эстафету следующему.

**3 задание. "Прокати мяч”.**

Мяч катить двумя руками до стойки, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде

У линии старта передают эстафету следующему.

**4 задание. "Донеси-не урони”.**

На ракетке находится мяч, быстро добежать до поворотной отметки и вернуться назад. У линии старта передают эстафету следующему.

**Игра "Кто быстрее”**(*звучит фонограмма).*

*Дети бегут по кругу. Останавливается музыка -встать в любой обруч парами . Те, кому обруча не хватило - выбывают из игры.*

**5 задание.  "Кузнечики”.**

Прыгают на мяче-хопе до поворотной отметки и обратно. У линии старта передают эстафету следующему.

**6 задание. "** Снайперы»

Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить по обручу. Дети по очереди бросают мешочки с песком правой рукой, стараясь попасть в обруч. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

**7 задание. «Хоккей» ”.** Обвести змейкой 2 стойки шайбу клюшкой, обратно-бегом. У линии старта передают эстафету следующему.

**Ведущий:** Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Перед тем, как с вами попрощаться мы хотим вам пожелать:

Крепкого здоровья, почаще улыбаться и никогда не унывать!

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра!  
Физкульт – ура!

**Вместе:**До свидания! До новых встреч.

Выход детей из зала под музыку. *(Звучит фонограмма).*